

## Les événements de la quinzaine

« Fabriqués pour être jetés », c'est le titre de la conférence organisée le 17 mars prochain à Saint-Herblain par Place Publique.

La loi sur la transition énergétique votée en 2015 prévoit de réprimer l'obsolescence programmée, c'est-à-dire les pratiques industrielles et commerciales consistant à limiter intentionnellement la durée de vie d'un produit, et obliger ainsi un consommateur à le renouveler plus rapidement. Mais au-delà, les modes et le marketing poussent le consommateur à acheter un nouveau produit alors que l'ancien fonctionne encore. Comment sortir de cette spirale ?

Entrée libre et gratuite – Auditorium de la Maison des Arts – 20h à 22h

**Journée d'animation autour du 0 déchet**, au Parc de la rue de Dijon, à Bellevue, le samedi 19 mars prochain. Plein d'animations pour petits et grands (chasse au trésor, range ton frigo, compostage...) avec la CLCV, Environnements Solidaires, Compostri, R3D2...  
Samedi 19 mars, de 10h à 17h

## L'astuce de la quinzaine

Quelques bonnes adresses numériques pour accompagner la démarche 0 déchet :

- groupe facebook "Zéro Déchet Nantes"

- sakaidé : <http://sac-a-idees.blogspot.fr/> le blog de Claire, présente lors de l'après-midi du 27 février, très inspirée de Béa Johnson !

<http://defizerodechet.com/> : le blog d'une parisienne qui s'est lancée elle aussi dans l'aventure

<http://www.famillezerodechet.com/>

<https://www.zerowastefrance.org/fr>

+ une application smartphone/android : consVRAC

## Les potins du Défi

Dans le prolongement de l'atelier sur l'économie du partage, de Nous and Co le 27 février dernier, Hélène, de l'équipe de Julie vient de créer un tableau partagé, sur lequel nous proposons que chacun note les objets dont il est propriétaire, et qu'il accepte de prêter (l'appareil à raclette, la tondeuse, un livre ?)

Vous le trouverez en cliquant [ICI](#)

Céline, de l'équipe des Jules Verts, nous invite à découvrir le livre « Famille (presque) zéro déchet – Ze Guide », écrit par l'un de ses amis.

A découvrir sur le lien suivant : <http://www.thierrysouccar.com/livre/famille-presque-zero-dechet-ze-guide-3096>

### CONTACTS Ecopôle :

du lundi au vendredi  
de 13h30 à 18h et  
le mercredi de 9h à 12h

17 rue de Bouillé  
44000 Nantes  
Tél. : 02 40 48 54 54  
Fax : 02 40 48 54 55  
contact@ecopole.com  
www.ecopole.com

### Des idées de sorties :

Une micro-ressourcerie de quartier a vu le jour à la Halvêque, portée par L'association Récup'Halvêque.  
Ouverture tous les samedis de 10h à 15h

Le 60 B  
Atelier réparation Vélo  
Mercredi 16 mars  
60 rue de la Bottière  
14h-17h  
Gratuit  
Inscriptions auprès d'Ecopôle :  
06 26 53 31 33

Le 60 B  
Atelier réparation  
d'ordinateurs et installation de  
logiciels libres avec Alis 44  
Samedi 19 mars  
60 rue de la Bottière  
Entre 10h et 16h  
Gratuit  
Inscriptions auprès d'Ecopôle :  
06 26 53 31 33



## Les ressources d'Ecopôle

*Détri'Tout : Apprendre à trier les déchets en s'amusant!*

Collectionne au moins une carte de chaque "Famille de déchets", et totalise 20 points au minimum si ces deux conditions sont remplies c'est gagné!

Un jeu très ludique et éducatif : comment se débarrasser intelligemment des déchets sans polluer la nature ?

De 2 à 6 joueurs. A partir de 8 ans. 30 à 50 minutes de jeu selon l'âge des joueurs.

*Le guide pratique du savoir vert : comment trier et recycler ; plus de 1000 objets de la vie quotidienne* - Armand PETTE - Paris : Ideacom, 2010. - 1 vol. (302 p.)

Présenté sous la forme d'un abécédaire qui recense plus de 1000 objets de la vie quotidienne, ce guide vous offre des clefs pour mieux les trier et les recycler tant à la maison qu'en entreprise.

## Les films de la quinzaine

Hélène, de l'équipe de Julie, nous propose d'aller à la projection du film « [En quête de sens](#) » dans le cadre du festival Migra'Son. Dimanche 20 mars à 11h, rue des olivettes à Nantes.

Entrée à prix libre

Autre proposition, dans le cadre de la session des auditeurs du [Collège des transitions sociétales](#) sur les nouveaux modèles économiques, projection du film [GLOBAL PARTAGE](#) suivi d'un débat, le jeudi 17 mars 2016 au [Ciné Manivel](#) à Redon. Les places sont à acheter sur place, sans inscription préalable.

## L'actu de la quinzaine

« Il crée une machine à laver increvable pour lutter contre l'obsolescence programmée »

L'électroménager et les produits high-tech sont programmés pour tomber en panne au bout de quelques années seulement d'utilisation. Leur durée de vie a d'ailleurs chuté de moitié depuis 2000. Pour lutter contre la surconsommation et les montagnes de déchets qu'elle entraîne, un designer a inventé un modèle de machine à laver conçu pour durer 50 ans. Son nom : l'increvable. Julien Phedyaff, son inventeur, l'a conçu en kit pour plusieurs raisons : il est facilement transportable, montable et démontable. Mais aussi, l'utilisateur connaît ainsi mieux l'objet pour intervenir en cas de panne.

Source : *Bio à la une*, 13 janvier 2016

## Le chiffre de la quinzaine

**Moins 28 % !!!**

C'est en moyenne ce que vous avez réussi à réduire de votre poids de déchet en février 2016 en appliquant de nouveaux gestes.. bravo à tous !!!

Inauguration de la Boîte Utile de la Bottière (la 3ème à Nantes), samedi 26 mars à midi à la Maison de Quartier Bottière !  
<http://lesboitesutiles.tumblr.com/>

Ateliers réparation Bellevue  
Tous les mercredi (14h-18h) et jeudis (17h-20h).  
Apprendre à réparer soi-même vélos et autres objets.  
28 boulevard Winston Churchill  
Proche place Mendès France  
02 40 36 60 68  
[atelierbellevue@transformeurs.net](mailto:atelierbellevue@transformeurs.net)

Animation aux gestes citoyens !  
Avec la CLCV entre autres  
Sur la réduction des déchets  
Quartier des Dervallières  
Participation gratuite sur inscription auprès de la CLCV  
UD 44 : soit par téléphone au 02 51 72 00 19 entre 10h et 12h30 soit par mail à [loire-atlantique@clcv.org](mailto:loire-atlantique@clcv.org).



# La recette de la quinzaine

---

C'est Noël, de l'équipe des Jules Verts, qui a gagné le concours du plat 0 déchet 0 gaspi, avec son gâteau pommes amandes caramélisées au beurre salé, dont voici la recette :

Ingrédients :

- 130 g de cassonade (ou 150 g de sucre blanc) (acheté en vrac)
- 4 œufs (de ses poules!)
- 160 g de farine (achetée en vrac)
- 50 g de beurre fondu
- 4 pommes (achetées au marché, dont les épluchures ont été mises au compost)

Préchauffer le four à 180°C.

Séparer les blancs des jaunes, puis monter les blancs en neiges. Mélanger les jaunes, le sucre, la farine, le beurre. Terminer par les blancs en neiges en mélangeant délicatement puis ajouter les pommes épluchées et coupées en morceaux. Mettre dans un moule à manquer beurré et fariné. Enfourner pour 20 minutes à 180°C.

Caramel :

- 60 d'amande effilées (achetées en vrac)
- 60 g de beurre salé
- 80g de cassonade (ou 90 g de sucre blanc)

Dans une casserole, faire fondre le beurre puis ajouter le sucre. Cuire à feu moyen en surveillant attentivement la progression de la cuisson et en agitant la casserole d'avant en arrière pour répartir la chaleur. Quand il a une belle couleur dorée, enlever la casserole du feu, ajouter les amandes, mélanger et répartir ce mélange sur le gâteau. Enfourner pour 10 à 15 minutes à 180°C. Démouler quand le gâteau est tiède.

