

Le Nimportkoi

Groupe – Motivez vos troupes, dansez jusqu'au bout de la nuit...

Idée : Réfléchissez à des actions de convivialité afin de créer une cohésion de groupe, une bonne dynamique et de garder la motivation de tous.

Actions : - Repas dans le noir

- Messages réguliers et sympa du capitaine afin de garder la motivation
- Jeu bougies : repérer les courants d'air
- Personnes ressources sur le territoire, ex : théâtre... pour sensibiliser
- Soirée calcul ou mots, quiz liés à l'énergie
- Atelier pour mobiliser des personnes extérieures à l'équipe ex : boudins de porte, rideaux
- Soirée à la bougie
- Atelier construction de toilettes sèches
- Partager : 1 apéro, 1 repas, 1 gouter, des desserts
- Jeux autour de la conso
- Faire un apéro aux chandelles
- Soirée jeux de sociétés (télé éteinte!)
- des visites de maisons à l'occasion des réunions
- Prêter son camping car un week end à d'autres membre de l'équipe (apprendre à utiliser l'eau avec parcimonie avec une réserve limitée)
- Un slogan d'équipe : A toute réunion pot et saucisson
- Une pause café chaque semaine en équipe dédiée à parler de l'avance du défi (entre collègues de travail)
- grosse cuite et non grosse fuite
- Cohabitation
- Pour chaque réunion Tupperwatt, chacun apporte un plat...élection de la recette la plus originale.
- Soirée repas cru
- Partage de compétences style SEL (Système d'Echange Local)
- Lancer le covoiturage activement au village
- Une soirée crêpe basse consommation
- Soirée contes et récits devant la cheminée et à la bougie !
- Dégustation de bières contée
-

Groupe – Et les enfants dans tout ça, comment les impliquer ?

Idée : Grande problématique dans le défi, que les enfants s'impliquent et donc qu'ils y trouvent un intérêt...

Actions : - Allez chez les copains FAEP faire les relevés

- Cadeau si économies réalisées en fonction du pourcentage
- Leur faire faire les relevés
- 1 bonbon par kWh économisé
- Leur faire remplir le site internet
- Faire un groupe enfant et un groupe adulte pour trouver le nom de l'équipe et le créer ensemble
- Faire un relevé par enfant des conso qui leurs sont propres (T°C chambre, tps passé sous la douche, nb de fois où oublié d'éteindre la lumière...) et faire un challenge entre parents-enfants ou frère et sœur.
- Soirée bougie
- Concours dessin pour trouver un logo d'équipe
- Présentation du défi dans les écoles
- Jeu des 7 erreurs dans la maison fait par les enfants. Si plus de 7 erreurs, punition pour les parents faite par les enfants
- Jeu des 7 erreurs fait par les parents dans les pièces enfants. Gage rigolo si plus de 7
- se donner un objectif d'économie de kWh et € dès le début du défi. Prévoir un week-end en famille si objectif atteint (grâce aux économies réalisées) : parc d'attractions, mer, canoë, accrobranche...
- Prends ta douche avec ta copine : 1 douche pour 2
- un petit tour en Afrique : on apprend à se débrouiller avec un demi seau...et on sera tranquille

- Week end camping car
- Quota d'eau pour se doucher
- la piscine municipale est bien plus symp avec les copains que la piscine privée...en plus ya des douches
- L'économie d'eau sera reversée en argent de poche...ou une activité ou sortie en famille
- Sors avec ton père
- Repérer les lampes à changer, aider aux petits bricolages
- Jeu des 7 erreurs dans la maison. Si + de 7 erreurs repérées par les enfants, on punit les parents !
- Relever les compteurs (surtout quand ils sont petits et qu'ils commencent à apprendre les chiffres)
- Toutes les actions sous formes de jeux
- Matérialiser les consommations d'eau
- la douche avec un seau d'eau chaude
- Les économies d'argent pourront faire augmenter l'argent de poche

Groupe – 100 gestes et d'autres encore: Couper l'eau quand on se brosse les dents OK mais t'as pas autre chose ?

Idée : Réfléchissez à des eco gestes que vous faites déjà ou que vous pourriez faire qui ne sont pas dans le guide des 100 gestes.

Actions :

- La bouteille d'eau dans la chasse d'eau (Eau Pluvial dans les WC)
- Si la partie congélateur d'un combiné réfrigérateur/congélateur est vide, mettre quelque bouteille d'eau pour qu'il évite de consommer pour rien.
- Prendre conscience de la quantité d'eau utilisée : mettre une bassine sous le robinet, observer la quantité. N'y a t'il pas mieux à faire ?
- Vas chez le voisin, tu consommeras moins !
- Mettre une bouteille de sable dans chasse d'eau pour diminuer le volume d'eau.
- Des bassines pour la vaisselle
- Emmittoufflez les ballons d'eau chaude
- récupérer l'eau froide dans un seau avant qu'elle ne soit chaude et l'utiliser comme chasse d'eau ou arroser les fleurs l'été
- Vive le lave vaisselle !
- Couper l'eau quand on se savonne
- Vive les toilettes à compost
- Récupérer l'eau du sèche linge et la verser dans le réservoir des toilettes
- Se chronométrer sous la douche : le prix de la douche la + efficace de la semaine
- Fermer tôt les volets, les rouvrir dès le soleil levé (idem pour les rideaux) → effet de serre
-

Groupe – Un défi dans le défi...Déshabillez-vous !

Idée : Réaliser un défi au sein d'une équipe pour la présenter aux autres participants (vidéo, saynètes, calendrier photos...) ou réaliser une action permettant de démultiplier le défi

Actions :

- Système parrainage : à la fin du défi chaque famille ramène un voisin, ami, famille pour s'inscrire au défi 2013-2014.
- Réaliser un jeu de 7 familles sur le thème des eco gestes (avec 7 « vraies » familles)
- Photos des personnes relevant leurs compteurs dans des positions pas très faciles (le compteur d'eau par exemple)
- Un spectacle : l'équipe 100% Energie
- Apprendre à fabriquer des bouillottes
- Une BD racontant le défi au sein de mon équipe
- Clôture du défi avec repas dînatoire : chacun ramène un plat qui ne consomme pas trop d'énergie pour la préparation..
- Un mur de témoignage, livre, recueil du défi pour montrer ce qui est vécu de l'intérieur.
- Pour les équipes d'une structure : créer une news letter pour montrer aux collègues la bonne

ambiance.

- Une chanson !
- Réaliser une maquette maison à énergie positive (avec les enfants aussi!) pour comprendre son fonctionnement
- Slogan : Rhabiliez vous plutôt pour avoir chaud
- Ateliers couture (confection rideaux, boudins...), fabrication marmite norvégienne.
- Partager sur nos régions d'origine et comment faisaient nos anciens.
- Cours de tricot de pull en laine
- Allier la relève des compteurs à un exercice physique